1 To 📚 1 To 🏖 1 To 📚 1 To 📚 1 To 📚 1 To 📚 @YO

# 松島コミセンだより 令和5年3月号

9 X0 CYD

令和5年3月1日発行 松島コミュニティセンター 高松市松福町2-15-24

TEL • FAX: 821-0435

URL:https://www.matsushimaco mmunity.com/





まっぴ~

<第56号>

# 開催イベント・センター講座・活動報告



「ゴミ拾いは、スポーツだ!」の 掛け声とともに競技スタ・







ゴミを計量

# 第3*回 スポ*GOMI*大会*in*高松第-*

時:令和4年11月27日(日)9:30~11:30 参加者:24チーム 100名

今や「スポGOMI」は、日本をはじめ世界でも活動を広げている話題の エコスポーツです。競技者が3~5人1組のチームでルールに則り 制限時間内に決められたエリア内でゴミを拾い、その質と量でポイン トを競い合います。ここ高松第一での開催は今回で3回目となり、参 加者の皆さんがゴミ拾いをしながら、自分の住む地域に関心を持っ ていただき環境美化につながるきっかけになれば、と思います。



開会式には大西市長も駆け つけて下さいました



優勝は1025ポイント獲得の「チーム 斉藤」さんでした。おめでとうございます!! ◆各チーム協力し合い、1時間で約61Kgの 」: ゴミが集まりました。



チームで団結して**ゴミを拾います** 

### LEDキャンドルづくり講座

日時:令和5年2月2日(木)午前

講師:安野 留美 先生(ハンドメイド作家)



力強い選手宣誓!

素材を選び、グルーガンでバランスを 見ながら接着していきます。



バレンタイン風 LEDキャンドルの 完成。素敵!!

## 冬休み書道教室

日時:令和4年12月26日(月)午前•午後 講師: 奥田 知栄美 先生(一榮書道会)







真剣な表情で集中して、作品を仕上げました。

## まっぴ~健康セミナー



日時: 令和5年2月8日(水) 10:00~12:00 講師:松本 武司 先生(日本セルフお灸協会・鍼灸師)

内容:はじめてのセルフお灸講座

月替わりで色々な運動を取り入れながら健康増進に 取り組んで参りました。今年度最後のセミナーは カラダにご褒美、じんわり心も体も温まる癒し効果 抜群の、セルフお灸でリラックスしながら身体を整 えました。







## リフレッシュナイトヨガ

日時: 令和5年1月18日(水) 19:30~

講師:谷 由紀 先生(IYC SLOW-FLOW YOGAインストラクター FTP ピラティスインストラクター)

ヨガ初心者を対象にした、センター講座・やさしいエアロビ クスでもおなじみの谷先生の講座です。寒さで固まりがちな 身体をゆっくりほぐし、気持ちもリフレッシュしました。





# ★3月 ☆ 松島コミュニティセンター行事予定表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<b>\$</b>	<b>\rightarrow</b>	<b>\rightarrow</b>		松島の風 (通所B型)		高齢者支え合い(ひな祭り会)
5	6	7	8	9	10	11
	松島の風 (居場所づくり)			松島の風 (通所B型)		
12	13	14	15	16	17	18
健康ウォーキング	松島の風 (居場所づくり)			松島の風 (通所B型)		
19	20	21	22	23	24	25
	松島の風 (居場所づくり)	春分の日(休館日)		松島の風 (通所B型)		
26	27	28	29	30	31	
	松島の風(居場所づくり)			松島の風 (通所B型)		<b>\$</b>

%行事予定は2月末現在のもので、日時の変更・行事の追加または、中止となる場合があります。

松島の風(居場所づくり)(通所B型)は新開東公園内、憩いの家で活動しています。

#### く教養講座>

古典に親しむ(源氏物語を学びます)

- <フィットネス講座>
- ・エアロビクス
- ・まっぴ~健康セミナー
- **・シンコースポーツセミナー** (楽しく体力を付けながらフィットネス)
- ・その他、小学生を対象とした、キッズダンス教室。 小学生夏休み教室(7月末頃実施予定)等も予定 しています。

#### 令和5年度のセンター講座について



< 乳幼児対象の講座>
・みんなであそぼ!
(保育士さん、ボランティアさんと一緒に

(保育士さん、ボランティアさんと一緒に楽しく遊びましょう)



## く松島センター教室>

・松島いきいき教室

(令和5年度より高齢者教室・女性教室の名称が変わりました)

- •人権学習
- •防災学習
- •環境学習
- ・健康体操ほか

※受講内容等詳細は、コミュニティセンターだより(3月下旬頃発行)にて掲載予定です。

# ☆陽光器の推議を行いました☆

日 時: 令和5年2月2日(木)午前

平成23・24年度の「ゆめづくり推進事業」の一環として、地区内の公園や歩道に植樹された桜の木ですが、残念なことに数本の木が寿命を迎えてしまいました。

この度、「香川さくらの会」吉田会長より陽光桜を10本頂き、企画委員会の皆さんが福岡町プール前・松島公園・学園さくら通りに植樹して下さいました。開花の訪れがとても楽しみです。



約10年前に植樹された、八丁さくら通りの陽光桜

