

令和6年1月1日発行
松島コミュニティセンター
高松市松福町2-15-24
TEL・FAX: 821-0435



URL: <https://www.matsushimacomunity.com/>

松島コミセンだより

令和6年1・2月合併号

<第65号>



令和5年度 松島地区防災訓練開催

日時: 令和5年11月12日(日)9:00~11:30
場所: 高松第一学園 体育館
参加者: 自治会長・各種団体代表者ほか 約260名

今年度は4年ぶりに松島地区全体での防災訓練を実施しました。午前9時に大地震が発生、津波が来ることを想定し、地区住民の避難訓練と避難所開設・運営訓練を行い、防災意識の高揚を図ると共に問題点の検証を行いました。



各自治会ごとに、一時避難所から体育館へ避難後避難状況報告を行い情報伝達板に記入



講師
花崎哲司 先生



「防災避難・自助共助について」を講演いただきました。



簡易トイレ・テント等、防災グッズの展示コーナー



消防によるAEDを使用した救命処置訓練や屋外での消火器訓練も実施



非常食(レトルトカレー・パックご飯 長期保存水等)を配布して解散

1月・2月のセンター講座

- ◆1月10日(水)みんなであそぼ！(就学前の乳幼児親子対象)
- ◆1月 5日・19日(金)やさしいエアロビクス
- ◆1月12日(金)松島いきいき教室(歯科講話)
- ◆1月16日(火)スマホ座談会(講師: e-とびあかがわ)
- ◆1月17日(水)まっぴ〜健康セミナー(チェアビクス)
- ◆1月18日(木)生活筋力向上®スロートレーニング
- ◆2月 2日・16日(金)やさしいエアロビクス
- ◆2月 2日(金)松島女性料理教室
- ◆2月 7日(水)みんなであそぼ！(就学前の乳幼児親子対象)
- ◆2月 9日(金)男の料理教室
- ◆2月15日(木)生活筋力向上®スロートレーニング
- ◆2月16日(金)松島いきいき教室(閉講式・健康体操)



新年のごあいさつ

新春を寿ぎ謹んでご挨拶申し上げます。旧年中は格別のご厚情を賜わり心より御礼申し上げます。昨年は、新型コロナウイルス感染症の規制も緩和され、地域イベントの開催や各種団体の活動も再開でき実り多き一年となりました。また、新たな課題等も見つかり、検証し改善し、さらに成長・発展できるよう活動につなげていく所存でございます。本年も、より一層のサービス向上に努め地域の皆様にご来館いただけますよう、心よりお待ちしております。また、皆様にとりまして素晴らしい一年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

松島コミュニティセンター 職員一同





松島コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	 元日 (年始休館)	(年始休館)	(年始休館)	松島の風 (通所B型)	エアロビクス	
7	8	9	10	11	12	13
	 成人の日 (休館日)		みんなであそぼ	松島の風 (通所B型) 企画委員会	松島いきいき教室	
14	15	16	17	18	19	20
	松島の風 (居場所づくり)	スマホ座談会	まっぴ〜セミナー	スロートレーニング 松島の風 (通所B型)	エアロビクス	
21	22	23	24	25	26	27
	松島の風 (居場所づくり)			松島の風 (通所B型)		
28	29	30	31			



松島コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				松島の風 (通所B型)	女性料理教室 エアロビクス	
4	5	6	7	8	9	10
	松島の風 (居場所づくり)		みんなであそぼ	松島の風 (通所B型) 企画委員会	男の料理教室	
11	12	13	14	15	16	17
 建国記念日	振替休日 (休館日)			スロートレーニング 松島の風 (通所B型)	エアロビクス 松島いきいき教室	
18	19	20	21	22	23	24
	松島の風 (居場所づくり)				 天皇誕生日 (休館日)	
25	26	27	28	29		
	松島の風 (居場所づくり)					



※行事予定は12月末時点ものです。変更になる場合があります。松島の風(居場所づくり)(通所B型)は新開東公園内、憩いの家で活動しています。