

# 松島コミセンだより

## 令和7年 8月号

<第80号>

令和7年8月1日発行  
松島コミュニティセンター  
高松市松福町2-15-24  
TEL・FAX: 821-0435



URL: <https://www.matsushimacommunity.com/>

まっぴ〜



## 第4回 松島歴史ウォーク

### 松島町の史跡を巡る

日時: 令和7年6月14日(土)

9:00~11:00

場所: 松島町コース (約2km)

参加者: 34名

主催: 松島歴史ウォーク実行委員会

今年は、松島町を巡るコースを2班に分かれて実施しました。コミセンに集合して松島神社から船番所・千代橋を渡って、道標や石碑のある場所でスタッフから説明を聞きました。最後は振興自治会館に保管されている貴重な半鐘を見学しました。当日は梅雨空の広がるぐずついたお天気でしたが、小学生から高齢者まで、たくさんの地域の方が参加してくださいました。ふだん何気なく通っている場所にも、歴史が刻まれていることに感慨深い思いでした。



### ◆ 県下一斉交通キャンペーン ◆

日時: 7月7日(月)7:30~8:00

場所: 松島コミュニティセンター 南側歩道

国道11号線の沿道にて、シートベルト着用と自転車の安全利用を啓発する無言キャンペーンを行いました。ハンドプレートやノボリを掲げてマナーの向上を訴えました。また、青パトでの地区内防犯パトロールも実施しました。



### ◆ まっぴ〜健康セミナー ◆ (ピラティス講座)

日時: 6月18日(土)10:00~12:00

場所: 松島コミュニティセンター 2Fホール

講師: 橋本 真紀子 先生

まっぴ〜健康セミナーは、月替わりで講師の先生をお招きしていろいろな健康方法を学びながら、健康増進を目指します。第一回目は、ピラティス同行会でもおなじみの橋本真紀子先生をお迎えして実施しました。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	キッズダンス 夏休み環境学習 松島の風（居場所）		夏休み絵画教室	夏休み絵画教室 松島の風（通所日）		
10	11	12	13	14	15	16
	 振替休日 （休館日）		夏季休館日	夏季休館日	夏季休館日	
17	18	19	20	21	22	23
	俳句に親しむ キッズダンス 松島の風（居場所）			スロートレーニング 松島の風 防災部会 松島の風（通所日）	いきいき教室	
24/31	25	26	27	28	29	30
	キッズダンス 松島の風（居場所）			松島の風（通所日）		

※センター講座ほか行事予定は変更になる場合があります。「松島の風」は新開東公園内（憩いの家）で活動しています。

8月のセンター講座

- 俳句に親しむ : 8月18日(月)
- キッズダンス : 8月4日・18日・25日(月)
- 生活筋力向上®スロートレーニング : 8月21日(木)
- 松島いきいき教室 : 8月22日(金)10:00~  
＜人権学習＞ 講師：元人権擁護委員 蓮井孝夫先生

- みんなであそぼ！
  - まっぴ〜健康セミナー
- (休) } 8月はお休みです  
(休)

危険な暑さです!!

外出時は、直射日光を避け  
冷却グッズ等を利用しま  
しょう。夜間でも適宜エア  
コンを使用して、水分補給  
も忘れずに！体調管理に気  
を付けてお過ごしください。



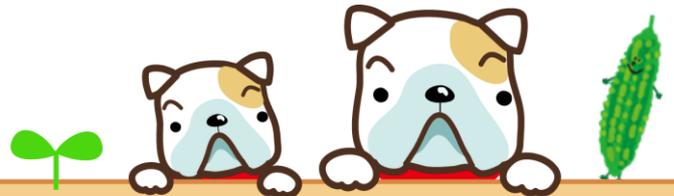
細菌性食中毒警報 発令中です!!

細菌性食中毒が起こりやすい季節です。本警報は、日中平均気温が27℃以上でかつ、日平均相対湿度が75%以上の日が連続して2日間続いた場合、又それが予想される場合に発令します。

しばらくは、気温・湿度とも高い日が続くことが予想されますので、食品の取り扱いには十分ご注意ください。

食中毒予防の3原則

1. 「つけない」手指、器具の洗浄消毒
2. 「ふやさない」迅速な処理、温度管理。  
食品は調理後、早めに食べる。
3. 「やっつける」火を通すものはしっかり加熱。



コミュニティセンター休館日のお知らせ

- 8月11日(月) 山の日
- 8月13日(水)
- 8月14日(木) } 夏季休館日
- 8月15日(金)

