松島コミセンだより
令和5年1・2月合併号
＜第55号＞

令和5年1月1日発行
松島コミュニティセンター
高松市松福町2-15-24
TEL・FAX：821-0435

URL:https://www.matsushimacommunity.com/

まっぴ～

令和4年度松島地区防災訓練勉強会開催

日　時：令和4年11月13日（日）9:00～11:30
場　所：松島コミュニティセンター　2階大ホール
参加者：自治会長・各種団体代表者ほか　約50名
今年度も、新型コロナウイルス感染症が収束していないことから、規模を縮小して防災訓練勉強会を実施しました。

検温と手指消毒後、受付で「入所時チェックシート」を記入。非常持ち出し袋や防災備品等を見学しました。

松村朝生　先生
（県防災指導監）

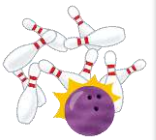
DVDの視聴と「現状の防災自助と共助について」を講演いただきました。

防災食糧（カレーと長期保存水）を配布。

第13回自治会対抗ボウリング大会開催

日　時：令和4年11月12日（土）19:30開始
場　所：ラウンドワン3F
参加者：48名　自治会員さんとそのご家族

コミュニティ体育部会が毎年開催していましたが、今回は3年ぶりとなり、1チーム3名で15チームが熱戦を繰り広げました。優勝は2ゲームトータルで948点を獲得した「振興自治会Bチーム」です。おめでとうございました！



※表彰の写真は準優勝チームです

高松第一小学校児童が松島コミセンに来館！

令和4年10月25日（火）松島地区内の高松第一小学校4年生児童が、「防災学習」で当センターに来館し、防災設備や非常用保存食料等を見学しました。
また、11月9日（水）には、3年生の児童が「みらい科校外学習」で来館し、施設の見学や、松島地区について学びました。

防災学習

時間一杯まで、たくさんの質問をしました

施設見学

1月・2月のセンター講座

◆1月11日（水）みんなであそぼ！（就学前の乳幼児親子対象）
◆1月18日（水）リフレッシュナイトヨガ　*（若干名募集中！）*
◆1月19日（木）生活筋力向上®スロートレーニング
◆1月20日（金）松島高齢者教室　女性教室（歯科講話）
◆1月25日（金）まっぴ～健康セミナー

◆2月　1日（水）みんなであそぼ！（就学前の乳幼児親子対象）
◆2月　3日（金）松島女性教室　（食生活改善推進員さんによる講話）
◆2月　8日（水）まっぴ～健康セミナー
◆2月16日（木）生活筋力向上®スロートレーニング
◆2月17日（金）松島高齢者教室　女性教室　（閉講式・健康リズム体操）

※みんなであそぼ➡10:00開始、ナイトヨガ➡19:30開始、松島高齢者教室・女性教室➡13:30開始（2/3は10:00開始）

新年のごあいさつ

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は格別のご厚情を賜わり心より御礼申し上げます。昨年は、コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、少しずつ地域のイベント開催や各種団体の活動を再開でき、明るい兆しが見えはじめてまいりました。

本年も、より一層のサービス向上に努め地域の皆様にご来館いただけますよう、心よりお待ち申し上げております。

また、皆様にとりまして素晴らしい年となりますよう、ご健康とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

松島コミュニティセンター　職員一同

1月 松島コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元日 （年始休館）	（年始休館）	（年始休館）		松島の風 （通所Ｂ型）	エアロビクス	
8	9	10	11	12	13	14
	成人の日 松島の風 （居場所づくり） （休館日）	古典に親しむ	みんなであそぼ	松島の風 （通所Ｂ型）		
15	16	17	18	19	20	21
	松島の風 （居場所づくり）		リフレッシュ ナイトヨガ	スポーツセミナー 松島の風 （通所Ｂ型）	エアロビクス 松島高齢者教室 松島女性教室	
22	23	24	25	26	27	28
	松島の風 （居場所づくり）		まっぴ～セミナー	松島の風 （通所Ｂ型）		
29	30	31				
	松島の風 （居場所づくり）					

2月 松島コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			みんなあそぼ	松島の風 （通所Ｂ型）	エアロビクス 松島女性教室	
5	6	7	8	9	10	11
	松島の風 （居場所づくり）		まっぴ～セミナー	松島の風 （通所Ｂ型）		建国記念の日 （休館日）
12	13	14	15	16	17	18
	松島の風 （居場所づくり）	古典に親しむ		スポーツセミナー 松島の風 （通所Ｂ型）	エアロビクス 松島高齢者教室 松島女性教室	
19	20	21	22	23	24	25
	松島の風 （居場所づくり）			天皇誕生日 （休館日）		
26	27	28				
	松島の風 （居場所づくり）					

※行事予定は12月末現在のもので、日時の変更・行事の追加または、中止となる場合があります。

松島の風（居場所づくり）（通所Ｂ型）は新開東公園内、憩いの家で活動しています。